

けんこう処方箋



北海道柔道整復師会会长 萩原 正和

ほつかいどう

水曜生きる

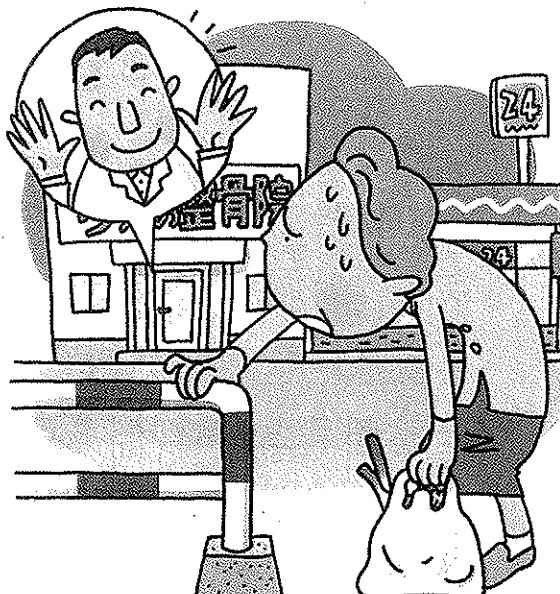
木曜よむ・語る

金曜楽しむ

土曜考る

火曜学ぶ

利点多い整骨院での介護予防



イラスト・佐藤博美

加齢に伴う筋力低下の予

防や運動機能維持の拠点を
整骨院・接骨院（以下整骨
院と総称）に置く市町村が
増えている。この増加の理
由をばらじだらうか。

整骨院は徒歩30分以内で
通えるような生活圏域内
(中学校区域)にあり、地
域包括ケアシステムの一端
を担うという特徴がある。
住み慣れた地域の中で、身
体機能が低下する前の対処
や見守り機能という役割を
持つためだ。

一般的に整骨院は、骨や
筋肉、関節などの運動器の
ケガを専門に治療する場所
だ。部分医療を担う整骨院
を開業する柔道整復師は、
国家資格取得のために必要
な医療知識、医療技術、柔

道整復術を徹底して学ぶ。
つまり、運動器を知り尽く
したエキスパートであり、
この技術と知識は介護予防
にも通じている。

筋肉、関節などの運動器
の機能が加齢により低下すると、
身体機能自体が低下しやす
い。すると、買い物や旅行
などの外出に不安を覚え、
行動が制限されることも多
くなる。このような悩みに

事業の介護予防のために運
用することもある。設備投
資に費用をかけずに機能訓
練に特化したサービスをす
るために、他の医療・介護サ
ービス事業所よりも費用対
効果の高いメニューが提供
できる。これで市町村は機
能訓練の経費を抑えられ、
代わりに多岐にわたる介護
サービスを実施できる。

利点が多い整骨院での介
護予防をお手伝いができるのも柔
道整復師の魅力だ。
介護保険で、柔道整復師
は機能訓練指導員の名で働く。
そして、通所介護事業
所などに勤務したり、都道
府県の指定で整骨院を開業
したりして介護サービス事
業所を運営する。

また、整骨院を地域支援
事業の介護予防のために運
用することもある。設備投
資に費用をかけずに機能訓
練に特化したサービスをす
るために、他の医療・介護サ
ービス事業所よりも費用対
効果の高いメニューが提供
できる。これで市町村は機
能訓練の経費を抑えられ、
代わりに多岐にわたる介護
サービスを実施できる。

対し、気軽に運動機能向上
のお手伝いができるのも柔
道整復師の魅力だ。

介護保険で、柔道整復師
は機能訓練指導員の名で働く。
そして、通所介護事業
所などに勤務したり、都道
府県の指定で整骨院を開業
したりして介護サービス事
業所を運営する。

利点が多い整骨院での介
護予防を委託している市町
村は、全国はもちろん北海
道でも増えている。旭川
市、江別市、網走市、様似
町、置戸町など、その輪は
広がっている。

このような輪を全国各地
の市町村へ行き届かせよう
と、公益社団法人日本柔道
整復師会は介護予防手法を
向上するため、2日間にわ
たるハードな講習会を開いて
いる。3年ごとの更新制
を設けており、受講終了の
証しである機能訓練指導員
認定柔道整復師の称号を持
つ者は9504人（8月31
日現在）にものぼる。

加齢による筋力の衰えを
予防するには、個人ではど
うしても限界がある。整骨
院などの身近な施設を活用
し、近所の方と楽しく、柔
道整復師という運動器のブ
ロの指導を受ける機会が増え
ればと願っている。